

Ihre kostenlosen Frühlingsveranstaltungen

Mit der Vorteilskarte „Schenna blüht auf“ sind diese 10 ausgewählten Veranstaltungen für Sie kostenlos:

- **Kraft, die Ruhe schafft**
Wanderung am Waalweg mit Wanderführerin Roswitha Schwienbacher Kröll. Mit Meditation, Wasseranwendungen, Kräutersammeln und Kneipp-Kaffee nähern wir uns der Natur und finden zu innerer Ruhe. Wir legen ein Mandala und öffnen unser Herz.
- **Schenna von der besten Seite**
Rundgang am Kirchengügel. Kultur- und kunsthistorische Führung durch das Dorf mit Besichtigung der alten und neuen Pfarrkirche Schenna, des Mausoleums und der Martinskapelle.
- **Yoga unter freiem Himmel**
Sanfte Bewegung mit Yoga-Expertin Marion Inderst. Jeden Donnerstag gibt es auf dem Dach des Panoramafreibades Schenna eine offene Yoga-Klasse. Das Ziel: Momente des Glücks und der Leichtigkeit.
- **Beste Bergmomente**
Geführte Wanderungen. Waalwege, Höfewege, Höhenwege, tolle Ausblicke, gewaltige Weitblicke – in Begleitung erfahrener Berg- und Wanderführer erleben Sie das alles in den Bergen Südtirols.
- **Gartenglück in Schenna**
Workshop und Verkostung mit Landschaftsarchitektin Andrea Göhring. Sie gibt Ihnen Tipps für die Gestaltung von Blumenkästen und Infos über die beliebtesten Frühlingskräuter. Sie mixen Getränke und bereiten Kräutersalz und Aufstriche zu, die Sie gemeinsam verkosten. Als Erinnerung: Kräutersalz mit Schenner Frühlingskräutern.
- **Kochen mit Wildkräutern**
Workshop mit Kräuterfachfrau und Bäuerin Priska Weger, Oberhaslerhof. Im Zentrum des Workshops stehen Knödel und zwar mit „wilden“ Zutaten aus dem Kräutergarten. Neben neuen Kochrezepten verrät die Bäuerin ihr Wissen über Heilpflanzen und gibt Tipps zur gesunden Ernährung.
- **Die Welt der Wildkräuter**
Kräuterwanderung mit Kräuterpädagogin Elisabeth Taibon Karnutsch. Geschichten, Experimente und Verkostungen – so erfahren Sie bei einer Frühlingswanderung viel Interessantes über Wildkräuter. Sie sammeln Kräuter und bereiten einen Aufstrich zu, den Sie gemeinsam verkosten. Außerdem können Sie eine selbstgemachte Tinktur mit nachhause nehmen.
- **Im Frühtau zu Berge**
Sonnenaufgangswanderung mit Wanderleiterin Elisabeth Unterthurner. Nach dem Aufbruch im Dunkeln und einem kühlen Aufstieg (480 hm) sind Sie rechtzeitig zum Sonnenaufgang am Gipfel des „Spieler“ im Wandergebiet Meran 2000. Die Belohnung: ein Frühstück mit Südtiroler Produkten auf der Meranerhütte.

- **Hereinspaziert**
Spaziergang durch Privatgärten in Schenna mit Landschaftsarchitektin Andrea Göhring. Gemeinsam mit der Fachfrau besuchen Sie je einen privaten Rosen-, Blumen- und Kräutergarten. Gespräche und Fachsimpeleien mit den Gartenbesitzern inklusive.
- **Golden, Gala, Granny**
Führung durch Apfelwiesen mit Verkostung. Bei einem Spaziergang durch Apfelwiesen erzählt ein fachkundiger Obstbauer, was es über Anbau, Ernte und Lagerung von Äpfeln zu wissen gibt.

Anmelden können Sie sich bis 1 Tag vorher im Tourismusverein Schenna oder online auf www.schenna.com. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Mehr Informationen zu allen Veranstaltungen im April und Mai gibt es unter www.schenna.com/fruehling, im Tourismusverein Schenna oder bei Ihrem Beherbergungsbetrieb.